

Tonårshjärnan : en hjärnforskares guide till att förstå och bemöta tonåringar

Ladda ner boken PDF



Frances E Jensen, Amy Ellis Nutt

Tonårshjärnan : en hjärnforskares guide till att förstå och bemöta tonåringar Frances E Jensen, Amy Ellis Nutt boken PDF Följ med på en både underhållande och lärorik upptäcktsfärd i tonårshjärnan! Här får du svar på alla de vanligaste frågorna om tonåringars humörsvängningar, sömn och riskbeteende. Du får också råd om hur du kan stötta på bästa sätt och hantera svåra dilemman kring gränssättning. Författaren är professor i neurologi och har forskat om hjärnans utveckling från den neonatala perioden fram till vuxenhet.

När Frances E. Jensens söner gled in i tonåren blev hon, som många andra föräldrar, förundrad över den förvandling de tycktes genomgå: den paradoxala blandningen av skörhet och självsäkerhet, empati och egoism, klokhet och tanklöshet de gav uttryck för. Men i stället för att ge upp och bara konstatera att sönerna hade blivit "typiska tonåringar" använde Frances sin kunskap som neurolog och forskare för att ta sig in i deras universum - försöka förstå vad som hände i deras hjärnor och hur hon på bästa sätt kunde bemöta dem och stötta dem i deras utveckling.

Frances E. Jensen är professor i neurologi vid Perelman School of Medicine, University of Pennsylvania.

Följ med på en både underhållande och lärorik upptäcktsfärd i tonårshjärnan! Här får du svar på alla de vanligaste frågorna om tonåringars humörsvängningar, sömn och riskbeteende. Du får också råd om hur du kan stötta på bästa sätt och hantera svåra dilemman kring gränssättning. Författaren är professor i neurologi och har forskat om hjärnans utveckling från den neonatala perioden fram till vuxenhet.

När Frances E. Jensens söner gled in i tonåren blev hon, som många andra föräldrar, förundrad över den förvandling de tycktes genomgå: den paradoxala blandningen av skörhet och självsäkerhet, empati och egoism, klokhet och tanklöshet de gav uttryck för. Men i stället för att ge upp och bara konstatera att sönerna hade blivit "typiska tonåringar" använde Frances sin kunskap som neurolog och forskare för att ta sig in i deras universum - försöka förstå vad som hände i deras hjärnor och hur hon på bästa sätt kunde bemöta dem och stötta dem i deras utveckling.

Frances E. Jensen är professor i neurologi vid Perelman School of Medicine, University of Pennsylvania.



Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2

Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod